

メール受信方式の変更手順書 (Thunderbird版)

情報連携統括本部

■POP3の廃止について

メール受信方式の一つであるPOP3形式はセキュリティ上の問題があるため、2011年度夏に行いました「キャンパス情報基幹システム」の更新の際にお知らせいたしました通り、2017年度夏の更新を持ちまして廃止いたします。これにより、更新後はPOP3によるメールの受信はできなくなり、暗号化されたIMAP方式（IMAPS）のみになります。現在、Thunderbirdなどのメール送受信ソフトウェアをお使いの方で、受信方式をPOP3に設定している方は、メール受信設定をPOP3からIMAPに切替える必要があります。

なお、現在IMAP方式でメール受信を行っている方は、セキュリティ設定に「SSL/TSL」と設定がされていれば切替等の変更作業の必要はありません。そのままお使いいただけます。なお、セキュリティ設定が「なし」の場合はセキュリティ設定のみ変更してください。

■POP3からIMAPへ切替について

メール受信設定をPOP3からIMAPへ切替を行う際には、**現在のPOP3による受信設定を削除したうえで、新しくIMAP方式による受信設定を行う**必要があります。このとき、**受信設定を削除した際に、既に受信しているメールデータも消えてしまう可能性が非常に高い**ため、必ず事前にメールデータのバックアップを行ってから切替を行ってください。一度消えたメールデータは復旧できませんのでご注意ください。切替の手順は以下のような流れで行います。

- (1) メール受信サーバの設定を確認する
- (2) メールデータのバックアップを行う
- (3) 現在設定されているメール受信設定（メール受信サーバ）を削除する
- (4) メール受信設定（メール受信サーバ）をIMAP方式で新しく設定する
- (5) メールの送受信ができることを確認する

具体的な方法は、メニューや呼称がソフトウェアによって異なるため、お使いのソフトウェアのヘルプやマニュアル、サポートページ等をご確認いただきますようお願いいたします。

ここでは例として、Thunderbirdの設定変更手順を紹介します。 1

Thunderbirdの設定確認方法

(1) サーバの種類とセキュリティを確認する

1) 使用中のアカウントをクリック

2) 「このアカウントの設定を表示する」をクリック

3) 「サーバ設定」をクリック

4) 「サーバの種類」を確認

- ・IMAPメールサーバ
→ 5) に進んでください
- ・POP3メールサーバ
→ 切替の対象です。次のページに進み、設定変更を行ってください。

5) セキュリティ設定を確認する

- ・「接続の保護」の設定
→ 「SSL/TLS」に設定してください。
- ・「認証方式」の設定
→ 「通常のパスワード認証」に設定してください。

以上です。

4) にてPOP3メールサーバになっていた方は受信方式を変更する必要があります。引き続き設定変更を行ってください。

4) にてIMAPメールサーバになっていた方は受信方式を変更する必要はありません。セキュリティ設定を確認し、必要に応じて暗号化（接続の保護）の設定をさせていただければ完了です。

Thunderbirdの設定変更手順

(2) メールデータのバックアップを行う

ローカルフォルダーにバックアップ用のフォルダを作成してからバックアップを行います。

1) 「ローカルフォルダー」上で右クリック

2) 「新しいフォルダー」をクリック

※右クリックできない場合は「ローカルフォルダー」をクリックした後、上部メニューの「ファイル」をクリックし、「新規作成」から「フォルダ」を選んでください。

3) 任意の「名前」をつけて「フォルダを作成」をクリック

5) フォルダが出来たことを確認する

複数のフォルダに分けてバックアップデータを管理したい場合は、この操作を繰り返してください。
新しく作ったフォルダの上で右クリックしてフォルダを作成すると、新しく作ったフォルダの中にフォルダを作ることができます。

6) バックアップしたいメールデータが保存されているフォルダ（例：受信トレイ、送信済みトレイ等）をクリックし、そのまま新しく作ったバックアップ用のフォルダに移動させる。
※メールの件名をクリックしてバックアップ用フォルダに移動させることで、必要なメールだけをバックアップすることも可能です。

7) 必要なメールデータを全てバックアップできたことを確認して終了。

以上で終了です。
バックアップのし忘れに
十分注意してください

Thunderbirdの設定変更手順

(3) 現在のメール受信設定を削除する

バックアップが完了したら、現在の設定を削除します。

【重要】 バックアップしていないメールは全て消えてしまう可能性が非常に高いので、必ずバックアップが完了したことを確認から実施してください

1) 削除するアカウントをクリック

2) 「このアカウントの設定を表示する」をクリック

3) 削除するアカウントをクリック

4) 「アカウント操作」をクリック

5) 「アカウントを削除」をクリック

6) 「削除」をクリック

7) 「OK」をクリックして終了

削除が完了しました。

OK

以上で終了です。

引き続きIMAP方式によるメール受信設定（追加）を行いますので、アカウント設定の画面は閉じないでください。

Thunderbirdの設定変更手順

(4) IMAP方式によるメール受信設定 (追加) を行う

IMAP方式によるメール受信設定を行います

アカウント設定

1) 「アカウント操作」をクリック

2) 「メールアカウントを追加」をクリック

3) 「メールアカウント設定」に次の項目を入力する

- あなたのお名前 (受信者に「送信者」として表示される名前です)
- メールアドレス (例: UserID@gifu-u.ac.jp)

※ここでパスワードを入力する必要はありません
※「パスワードを記憶する」のチェックは外しておくことをお勧めします

4) 「続ける」をクリック

5) しばらく待つと「Thunderbirdはあなたのアカウント設定を見つけられませんでした」と表示され、設定画面が表示されるので、受信サーバ及び送信サーバを設定する。

6) 「再テスト」をクリック

■受信サーバ:
サーバのホスト名:
└ 教職員個人: gumail.gifu-u.ac.jp
└ 学 生: guedu.gifu-u.ac.jp
ポート番号: 993
SSL: SSL/TLS
認証方式: 通常のパスワード認証

■送信サーバ:
サーバのホスト名:
└ 全共通: gumx.gifu-u.ac.jp
ポート番号: 587
SSL: STARTTLS
認証方式: 通常のパスワード認証

	サーバのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式
受信サーバ:	IMAP: gifu-u.ac.jp	自動	自動検出	自動検出
送信サーバ:	SMTP: gifu-u.ac.jp	自動	自動検出	自動検出
ユーザ名:	受信サーバ: user_id	送信サーバ: user_id		

Thunderbirdの設定変更手順

(4) IMAP方式によるメール受信設定（追加）を行う

IMAP方式によるメール受信設定を行います（続き）

7) 再テスト後「次のアカウント設定が、指定されたサーバーを調べることにより見つかりました。」と表示されたら設定完了です。再度見つからないと表示された場合は設定に間違いがないか確認してください。

8) 「完了」をクリック

9) アカウントが追加されていることを確認し、クリック

10) 署名などの設定を行う

11) 「OK」をクリック

このスクリーンショットは、ThunderbirdのIMAPアカウント設定手順を示しています。最初の画面は「メールアカウント設定」で、名前、メールアドレス、パスワードを入力し、サーバー設定（IMAP/SMT、ポート、SSL）を確認する段階です。7番目の注釈は、再テスト後にサーバーが見つかったことを示しています。8番目の注釈は、「完了」ボタンをクリックする指示です。2番目の画面は「アカウント設定」で、追加されたアカウントを確認する段階です。9番目の注釈は、追加されたアカウントをクリックする指示です。3番目の画面は「アカウント設定 - <user_id@gifu-u.ac.jp>」で、署名などの詳細設定を行う段階です。10番目の注釈は、署名などの設定を行う指示です。11番目の注釈は、「OK」ボタンをクリックする指示です。

以上でIMAP方式によるメール受信設定は完了です。
続いて、メールが受信できるか確認してください。

Thunderbirdの設定変更手順

(5) メールの送受信ができることを確認する

設定が正しくできているか確認します。

1. メールの送信ができることを確認する

1) 「作成」をクリック

2) テストメールを作成し、送信する

3) パスワードを聞かれたら、メール受信と同じパスワードを入力する。

送信 (SMTP) サーバーのパスワードが必要です。
gumx.gifu-u.ac.jp の user_id のパスワードを入力してください。
 パスワードマネージャーにこのパスワードを保存する。
OK キャンセル

メールの送信ができれば、設定完了です。

2. メールの受信ができることを確認する

11) 「受信」をクリック

12) パスワードを入力して「OK」をクリック

メールサーバーのパスワードを入力してください
gmail.gifu-u.ac.jp サーバーの user_id のパスワードを入力してください:
 パスワードマネージャーにこのパスワードを保存する。
OK キャンセル

メールの受信ができれば、設定完了です。