

# **メール受信方式の変更手順書 (Macメール版)**

**情報連携統括本部**

# ■POP3の廃止について

メール受信方式の一つであるPOP3形式はセキュリティ上の問題があるため、2011年度夏に行いました「キャンパス情報基幹システム」の更新の際にお知らせいたしました通り、2017年度夏の更新を持ちまして廃止いたします。これにより、更新後はPOP3によるメールの受信はできなくなり、暗号化されたIMAP方式（IMAPS）のみになります。現在、Thunderbirdなどのメール送受信ソフトウェアをお使いの方で、受信方式をPOP3に設定している方は、メール受信設定をPOP3からIMAPに切替える必要があります。

なお、現在IMAP方式でメール受信を行っている方は、セキュリティ設定に「SSL/TSL」と設定がされていれば切替等の変更作業の必要はありません。そのままお使いいただけます。なお、セキュリティ設定が「なし」の場合はセキュリティ設定のみ変更してください。

# ■POP3からIMAPへ切替について

メール受信設定をPOP3からIMAPへ切替を行う際には、**現在のPOP3による受信設定を削除したうえで、新しくIMAP方式による受信設定を行う**必要があります。このとき、**受信設定を削除した際に、既に受信しているメールデータも消えてしまう可能性が非常に高い**ため、必ず事前にメールデータのバックアップを行ってから切替を行ってください。一度消えたメールデータは復旧できませんのでご注意ください。基本的な切替の手順は以下のような流れで行います。

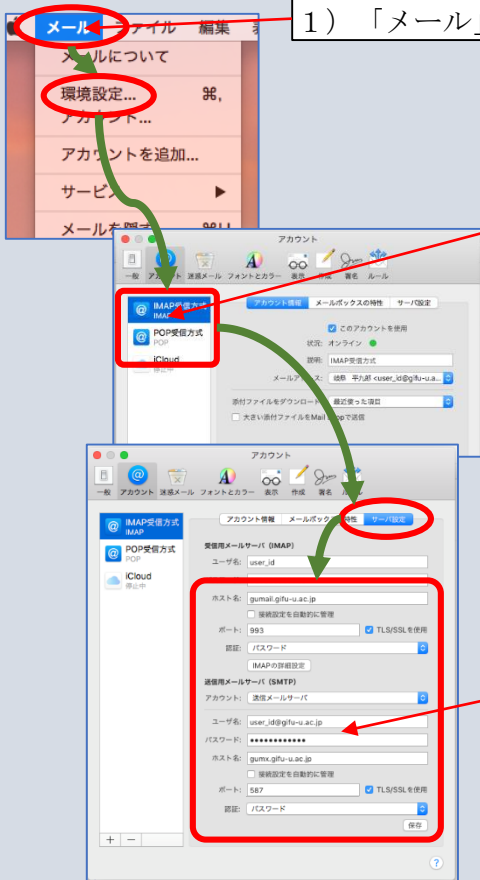
- (1) メール受信サーバの設定を確認する
- (2) メールデータのバックアップを行う
- (3) 現在設定されているメール受信設定（メール受信サーバ）を削除する
- (4) メール受信設定（メール受信サーバ）をIMAP方式で新しく設定する
- (5) メールの送受信ができることを確認する

具体的な方法は、メニューや呼称がソフトウェアによって異なるため、お使いのソフトウェアのヘルプやマニュアル、サポートページ等をご確認いただきますようお願いいたします。

ここではMacメールを例に手順をご紹介します。

# Macメールの設定確認方法

## (1) アカウントの設定とセキュリティを確認する



1) 「メール」をクリックして「環境設定」を選択

2) 現在使っているアカウントの確認  
→POPと表示されている場合は変更が必要です。  
設定変更を行ってください。  
IMAPと表示されている場合は、セキュリティ  
関係の設定を確認するため、3)に進んで  
ください

3) サーバの接続設定の確認  
「サーバ設定」をクリックして設定を確認する。  
「接続設定を自動的に管理」にチェックが入っ  
ている場合はチェックを外して設定を確認し、必要  
に応じて設定を修正して保存する

- 受信用メールサーバ (IMAP) :
  - ・「TSL/SSLを使用」がチェックされている
  - ・ポート : 993
  - ・認 証 : パスワード
- 送信用メールサーバ (SMTP) :
  - ・「TSL/SSLを使用」がチェックされている
  - ・ポート : 587
  - ・認 証 : パスワード

以上です。

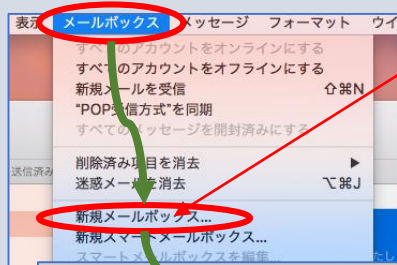
POP方式をお使いの場合は設定変更を行ってください。

すでにIMAP方式をお使いの場合は、セキュリティ設定を確認し、  
必要に応じて暗号化の設定をさせていただければ完了です。

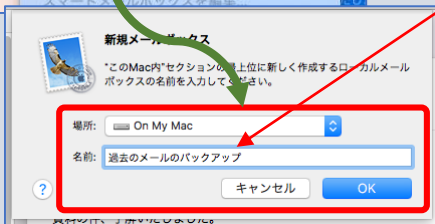
# Macメールの設定変更手順

## (2) メールデータのバックアップを行う

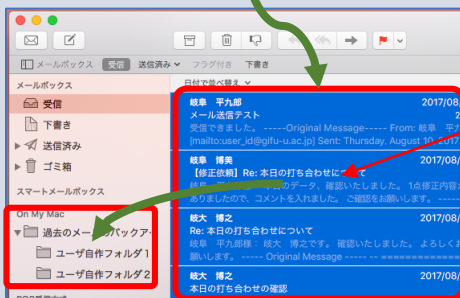
現在のメールのバックアップを行い、受信済みのメールを保存します



1) 「メールボックス」をクリックして「新規メールボックス」を選択



2) 場所は「On My Mac」を選択し、わかりやすい名前を付けて「OK」をクリック  
※ここでは「過去のメールのバックアップ」としました。



3) 既に受信しているメールデータで、今後にも必要になるメールやフォルダを、2)で作成した新しいメールボックスに移動・保存する。  
※作成したメールボックス内にフォルダを作ることできるので、整理しながら保存することも可能です。

以上で終了です。

一度消えたメールの復元はできませんので、最後に必ず必要なメールがすべてバックアップできたことを確認してください。

# Macメールの設定変更手順

## (3) 現在のメール受信設定を削除する

バックアップが完了したら、現在の設定を削除します。

**【重要】** バックアップしてないメールは全て消えてしまう可能性が非常に高いので、必ずバックアップが完了したことを確認から実施してください

1) 「メール」をクリックして「環境設定」を選択

2) お使いのアカウントをクリックする

3) 「-」をクリックする

4) 「メールアカウント“〇〇”を削除してもよろしいですか？」という画面が表示されたら「OK」をクリックする

以上です。

引き続きIMAP方式によるメール受信設定（追加）を行いますので、アカウントの画面は閉じないでください。

# Macメールの設定変更手順

## (4) IMAP方式によるメール受信設定を行う

IMAP方式によるメール受信設定を行います

1) 「+」をクリックする

2) 「その他のメールアカウント」をクリックする

3) 「続ける」をクリックする

4) 名前等の入力を求められるので、入力して、「サインイン」をクリック。  
■名前：  
→「送信者」として表示される名前  
■メールアドレス：  
→お使いのメールアドレス  
■パスワード：  
→お使いのパスワード

5) 「アカウント名またはパスワードを確認できません」というエラー画面が表示されて各種設定の入力を求められたら、以下のように設定し、再度サインインする。  
■ユーザ名：  
→お使いのID  
■アカウントの種類：  
→IMAPを選択  
■受信用メールサーバ：  
→・教職員個人用アドレス  
gumail.gifu-u.ac.jp  
・学生・院生用アドレス  
edu.gifu-u.ac.jp  
■送信用メールサーバ：  
→(共通) gumx.gifu-u.ac.jp

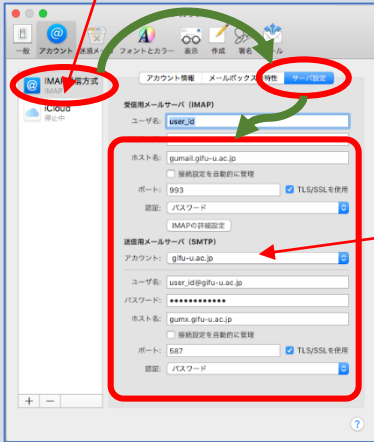
6) 正常にサインインできたら、この画面が表示されます。使用するアプリケーションを選び、「完了」をクリックしてください。  
※アプリケーションの「メール」を外すとメールができなくなるので注意してください。

# Macメールの設定変更手順

## (4) IMAP方式によるメール受信設定を行う

IMAP方式によるメール受信設定を行います (続き)

7) 設定したアカウントをクリックし、「サーバ設定」を選択する



8) サーバの接続設定の確認

「接続設定を自動的に管理」にチェックが入っている場合はチェックを外して設定を確認し、必要に応じて設定を修正して保存する

■ 受信用メールサーバ (IMAP) :

- ・ 「TSL/SSLを使用」がチェックされている
- ・ ポート : 993
- ・ 認証 : パスワード

■ 送信用メールサーバ (SMTP) :

- ・ 「TSL/SSLを使用」がチェックされている
- ・ ポート : 587
- ・ 認証 : パスワード

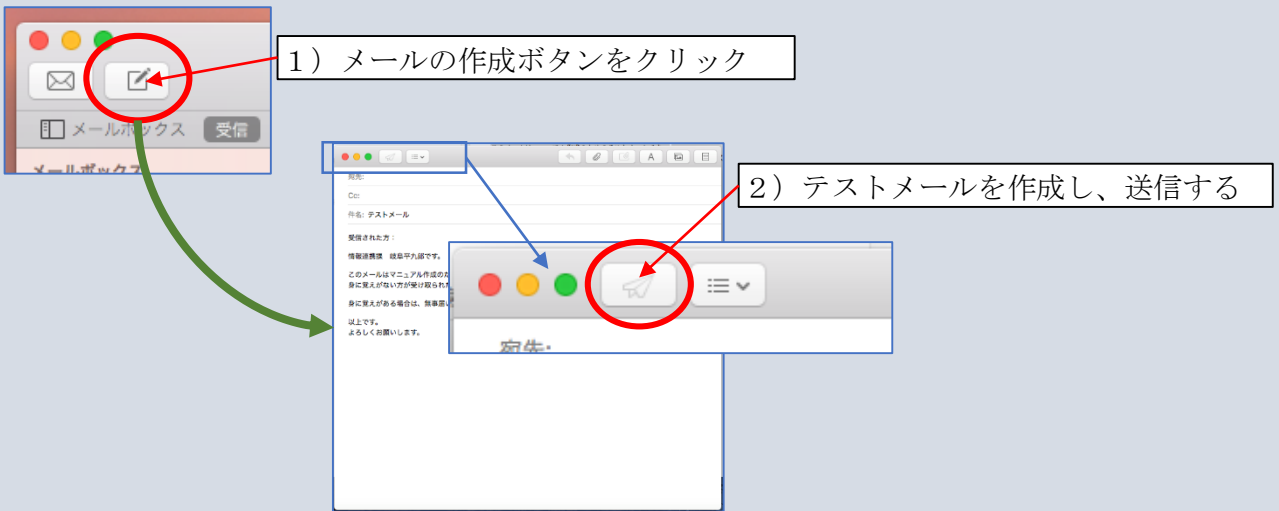
以上でIMAP方式によるメール受信設定は完了です。  
アカウントの画面を閉じてください。  
引き続き、メールの送受信テストを行います。

# Macメールの設定変更手順

## (5) メールを送受信ができることを確認する

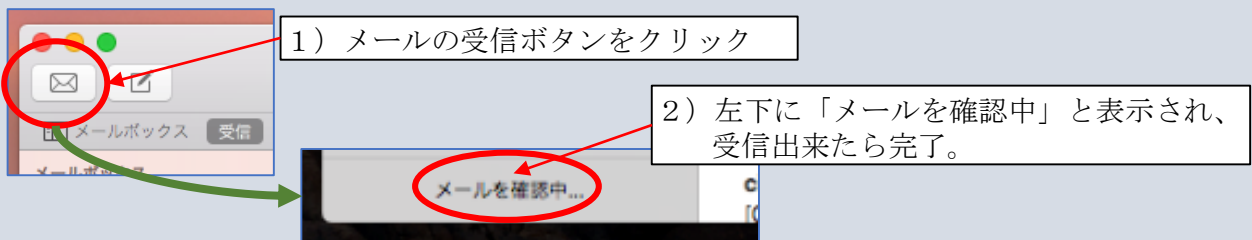
設定が正しくできているか確認します。

### 1. メールを送信ができることを確認する



メールの送信ができれば、設定完了です。

### 2. メールを受信ができることを確認する



メールの受信ができれば、設定完了です。

メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに入っている可能性があります。迷惑メールフォルダは表示されていない場合がありますので、ご注意ください。